

Assembleia Geral de Sócios

Programa de Ação/Plano de Atividades para 2026

Senhor Presidente da Assembleia Geral
Senhores Secretários da Assembleia Geral
Senhores Associados

Ao abrigo da alínea c), nº2, do artigo 23º dos estatutos desta instituição, vimos submeter à apreciação, discussão e aprovação de V. Ex^{as}. a **Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e o Plano de Ação para 2026**.

Como é do conhecimento dos associados 2025 foi o primeiro dos 4 anos de uma nova gestão pelos corpos gerentes eleitos em assembleia geral de dezembro de 2024.

Contudo, a elaboração da Conta de Exploração Previsional, orçamento de investimentos e plano de ação só agora coube a esta direção pela primeira vez, porque a tomada de posse ocorreu no ano seguinte às eleições.

É o que vamos fazer, em conformidade com os estatutos e os normativos da segurança social como entidade fiscalizadora das IPSS.

Neste contexto, pela experiência de gestão adquirida por alguns elementos da direção que renovaram o seu mandato, pela experiência que foi transmitida pelos outros membros da direção que cessaram funções em 31 de dezembro de 2024 e são um bom exemplo de trabalho, competência e dedicação, dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, será certamente a grande prioridade e objetivo.

As anteriores direções criaram condições logísticas e financeiras que permitem a continuidade de um crescimento harmonioso e sustentável, apesar da escassez dos recursos financeiros, e, esta direção tudo fará para superar estas dificuldades, com ambição, mas com rigor, no que diz respeito ao reforço da vertente financeira, acompanhada de mais e melhor investimento.

Este objetivo tem sido cumprido sem descurar a estabilidade necessária para uma gestão rigorosa e equilibrada, com uma enorme vontade de dotar a instituição de mais meios, melhores equipamentos e, como já dissemos, mais investimento.

O equilíbrio orçamental das contas está consolidado, a instituição apresenta uma solidez financeira razoável, toda esta ação foi acompanhada de crescimento patrimonial e, principalmente, de serviços prestados de excelência aos nossos utentes, proporcionando-lhes mais e melhor qualidade de vida.

Importa salientar que “Qualidade de Vida dos nossos utentes “será, também, ponto de honra para esta direção e demais corpos gerentes.



Melhorar toda esta dinâmica será difícil, mas vamos tentar com toda a energia, empenho e dedicação.

É o nosso compromisso! É com esta ambição e entusiasmo que encaramos este quadriénio!

Contamos com apoio dos colaboradores desta instituição que têm sido inexcedíveis, dos utentes e famílias, dos nossos associados, dos nossos amigos e das entidades oficiais.

Contamos com todos!

Lista dos Corpos Gerentes eleitos para o Quadriénio 2025/2028

Assembleia Geral

Presidente – Manuel Carlos Falcão Gonçalves

1º Secretário – Aurélio José Moreno Henriques Pereira

2º Secretário – Marcelo José Lindo Malheiro

Direção

Presidente – Manuel Joaquim Soares Vilares

Vice-Presidente – Carlos Alberto Alves da Silva

Secretária – Ana Célia Matos dos Santos

Tesoureira – Paula Cristina Vieira Aldeia

Vogal – Vitor Manuel de Castro Vilas Boas

Conselho Fiscal

Presidente – João Henrique Coutinho Leão

1º Vogal – Rui José Gomes Ramalhosa

2º Vogal – Óscar Amaro Branco Catarino

ATIVIDADES A DESENVOLVER

Lar de Idosos

- Organização e participação em convívios com outras instituições, nomeadamente ERPIs do Concelho.

- Melhorar as formas de comunicação dos utentes com os seus familiares e amigos, saídas para o exterior, etc.;

- Incentivar a relação dos utentes com os seus familiares e amigos, através das visitas, convívios na instituição, saídas para o exterior e permitir aos familiares e amigos, mediante regras estabelecidas, partilhar refeições na própria instituição.

- Melhorar qualitativamente todas as atividades desenvolvidas pelos utentes;

- Melhorar as atividades de educação física, lazer e animação cultural;



- Continuar a comemorar e festejar, internamente, as quadras festivas segundo os usos e costumes da freguesia e região.

- Continuar a promover a celebração da eucaristia semanalmente;

- Manter a prestação de cuidados médicos aos utentes nas especialidades de medicina geral e de neurologia, o que já acontece nos últimos anos

- Aumentar a prestação de serviços de fisioterapia com a eventual contratação de uma fisioterapeuta, mantendo também os serviços já prestados por entidades externas;

- Melhorar o bem-estar psíquico e mental dos utentes com a colaboração da psicóloga da instituição

Outras Atividades

- Continuar a apoiar e promover o “Albergue de S. Bento “, inaugurado em dezembro de 2019, como um espaço, destinado a alojar peregrinos, predominantemente, os que se deslocam a Santiago de Compostela, em Espanha, apesar de a exploração comercial deste espaço ser feita atualmente por uma entidade externa á instituição

- Criar e implementar um circuito de vídeo vigilância que nos garanta uma visualização de todos os espaços públicos internos e externos em todo o edifício, aumentando desta maneira, a segurança, o socorro e ajuda atempada a quem dela vier a necessitar

- Concluir a formação de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático externo (DAE), ao maior número possível de funcionários, bem como instalar no edifício um DAE devidamente certificado e homologado pelo INEM

- Continuar a implementar um sistema de gestão de qualidade, privilegiando a utilização de meios tecnológicos para melhoria do bem-estar e saúde dos utentes do Lar;

- Manter atualizado o Site da instituição cada vez mais apelativo de forma a que esta ferramenta, seja um verdadeiro elo de ligação da instituição com os sócios, funcionários e publico em geral.

- Continuar a dinamizar as instalações desportivas da instituição, dotando o Pavilhão com condições para a prática do Ténis e reorganização da utilização daquele espaço pelos praticantes daquele desporto;

- Dotar o antigo salão de fisioterapia de condições para a realização de eventos, nomeadamente todos os que se podem vir a inserir no decurso do próximo ano, nas celebrações dos 75 anos.

- Realizar a Festa de Natal para as crianças de Seixas, mantendo este evento do CBESS, o qual advém dos primórdios da instituição, procurando sempre mais interatividade com as crianças participantes e os residentes no Lar.



- Continuar, com disponibilidade, junto da Junta de Freguesia e Câmara Municipal de Caminha, para a dinamização de atividades, através de parcerias e/ou protocolos já apresentados anteriormente

- Interceder junto dos novos órgãos autárquicos, Câmara e Junta de Freguesia, para a celebração do protocolo de parceria, por nós proposto há mais de 3 anos na autarquia, mas sem resultados até hoje, protocolo este, que visa a reconfiguração do atual edificado, propriedade do CBESS no Largo de São Bento, dotando o mesmo com infraestruturas para benefício da comunidade seixense inclusive os residentes do Lar.

Comemorações do 75º Aniversário da Instituição

Celebrar o 75º Aniversário da instituição com a maior dignidade e condizente com a importância desta data, com um vasto programa comemorativo que, ainda, está a ser delineado com a maior atenção e cuidado.

Investimentos

- Dar continuidade ao anteprojeto ambicioso de arquitetura, em fase inicial, para a construção futura de um Parque Residencial Sénior do Centro de Bem Estar Social de Seixas, com capacidade para 60 utentes, em moldes de vivência completamente inovadores. Ter este processo concluído de forma que a instituição possa apresentar, em tempo real, uma possível candidatura ao PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, é fundamental para o sucesso das mesmas;

- Requalificar o Edifício do Salão de Festas da Instituição, com o apoio da Junta de Freguesia de Seixas e Câmara Municipal de Caminha;

- Realizar pequenas intervenções no Pavilhão Desportivo para melhorar as condições de prática desportiva do Ténis, e permitir a sua legalização como espaço desportivo e emissão do respetivo alvará, conforme exigência da Câmara Municipal

- Procurar formas de financiamento para a reconstrução do edifício contíguo ao Lar, mais conhecido por Casa Neiva e dar início às obras, cujo projeto está concluído e se destina a funcionar como edifício de apoio administrativo ao Lar.

Dependente de uma candidatura já submetida ao programa Norte 2030-2024-45-Infraestruturas e Equipamentos Sociais (IT), propomo-nos:

- Requalificar os acessos às suites, com construção de galerias em vidro e alumínio, de forma a permitir uma passagem entre edifícios mais acolhedora e confortável termicamente para utentes e funcionárias;

- Reconfigurar e intervir no Piso -1, dotando o mesmo de condições que possam permitir a existência de um espaço para fisioterapia, melhorar as zonas de vestiários do pessoal, criar casas de banho de acesso á atual sala de visitas e funcionários e prolongar o aquecimento central também para este piso;



- Iniciar já no início de 2026, obras no exterior da ERPI, terraço contíguo às suites; onde se vai concretizar um projeto por nós desenvolvido, denominado de “Jardim Terapêutico “, constituído por dois contentores cedidos pela autarquia, 120 metros quadrados de Deck em madeira tratada e 1 pérgula na mesma dimensão. Para além destas peças, serão colocados, mobiliário para jardinagem e horticultura e equipamento para exercício físico.

- Pretendemos com este espaço, desenvolver atividades ocupacionais e terapêuticas com os utentes, bem como atividades de animação no exterior como já bem sido habitual ao longo do ano;

- Substituição de uma viatura com mais de 20 anos a combustão por uma outra de igual capacidade, mas elétrica.

- Aquisições diversas de equipamentos intrínsecos ao normal funcionamento do Lar, para substituição de equipamento obsoleto ou mesmo para aquisição de novo.

Seixas e CBESS, 20 de novembro de 2025

A Direção